

DE MONDHELDEN



De Mondhelden in de (kinder)tandartspraktijk

01 Wat is De Mondhelden?

De Mondhelden is een prenten- en oefenboek voor jonge kinderen waarin zij spelenderwijs kennismaken met monddedrag. Aan de hand van een verhaal leren kinderen open monddedrag herkennen en krijgen zij eenvoudige uitleg over verschillende mondgewoonten.

Vanuit het verhaal bezoeken kinderen de studio's van de Mondhelden. Elke Mondheld heeft een eigen studio met een specifiek thema en korte, speelse oefeningen. In het verhaal wordt het kind dat het boek leest uitgenodigd om **onderdeel te worden van het Mondhelden-team**, waardoor het actief wordt meegenomen in het verhaal en de oefeningen.

02 Doel binnen de tandartspraktijk

Binnen de tandartspraktijk kan **De Mondhelden** worden ingezet ter ondersteuning van:

- **preventie** en **bewustwording** rondom monddedrag
- visuele en begrijpelijke **uitleg** aan kinderen en ouders
- **signalering** van mondgewoonten bij jonge kinderen
- het **gesprek** met ouders over monddedrag en gewoontes

Het boek is bedoeld als ondersteunend hulpmiddel en vervangt geen diagnostiek of behandeling.

03 Wanneer doorverwijzen?

Bij aanhoudend of opvallend monddedrag, of wanneer ouders vragen hebben over de ontwikkeling van mondfuncties, is overleg en verwijzing naar een logopedist passend.

04 Wat vraagt het niet?

- Geen logopedische kennis
- Geen diagnostiek
- Geen uitgebreide voorbereiding
- Geen extra tijdsinvestering

Het boek is flexibel inzetbaar en bedoeld om kort en passend in de praktijk te gebruiken.

05 Hoe kan het boek worden gebruikt?

Mogelijke manieren om het boek binnen de tandartspraktijk in te zetten:

In de wachtruimte

Het boek kan worden neergelegd als inkijk- of voorleesboek. Kinderen en ouders maken zo op een speelse manier kennis met monddedrag, nog vóór het consult.

Tijdens een preventief consult

Een specifieke pagina, Mondheld of studio kan kort worden gebruikt om monddedrag visueel toe te lichten. Dit helpt om uitleg begrijpelijk en positief te houden.

In gesprek met ouders bij verwijzing richting logopedist

Het verhaal en de illustraties bieden een laagdrempelige ingang om monddedrag te bespreken, zonder te medicaliseren of te corrigeren. De Mondhelden geeft een laagdrempelige stap, richting bijv. logopedische behandeling.

Let op: De Mondhelden is ondersteunend materiaal en vervangt geen professionele behandeling, maar kan deze wel ondersteunen.