

DE MONDHELDEN

De Mondhelden thuis



01 Wat zijn De Mondhelden?

De Mondhelden zijn een prenten- en oefenboek voor jonge kinderen waarin zij spelenderwijs kennismaken met mondgedrag. In het verhaal leren kinderen open mondgedrag herkennen en krijgen zij eenvoudige uitleg over verschillende mondgewoonten.

Vanuit het verhaal bezoeken kinderen de studio's van de Mondhelden. Elke Mondheld heeft een eigen studio met een specifiek thema en korte, speelse oefeningen. Het kind dat het boek leest, wordt uitgenodigd om **onderdeel te worden van het Mondhelden-team**. Zo wordt het verhaal persoonlijk en actief.

02 Doel binnen de thuissituatie

Thuis helpt **De Mondhelden** bij:

- **bewustwording** van mondgedrag bij je kind
- **begrip** en **herkenning**, zonder corrigeren of verbeteren
- **spelenderwijs** oefenen
- het **samen praten** over mond, ademhaling en gewoontes

Het boek is geen test en geen behandeling, maar een hulpmiddel om op een fijne manier aandacht te geven aan mondgedrag.

03 Wanneer is extra advies fijn?

Merk je dat mondgedrag blijft opvallen, of heb je vragen over de ontwikkeling van je kind? Dan kan het prettig zijn om dit te bespreken met een logopedist of andere zorgprofessional. De Mondhelden kan daarbij helpen om het gesprek te openen.

04 Wat vraag het niet?

- Geen voorkennis of ervaring
- Geen vaste oefenmomenten

Je kunt het boek samen lezen en spelenderwijs ontdekken.

05 Hoe kan het boek worden gebruikt?

Je hoeft het boek niet in één keer te lezen. Juist kleine momenten werken het beste.

Samen lezen

Lees het verhaal samen en kijk wat je kind herkent. Het is niet nodig om alles uit te leggen. Het verhaal doet al veel.

Samen oefenen

Bij elke Mondheld horen korte oefeningen. Kies er één uit en doe deze samen. Een paar minuten is genoeg.

Volg het tempo van je kind

Sommige kinderen willen meteen oefenen, andere luisteren liever eerst.

Houd het luchtig

Het gaat niet om 'goed' of 'fout', maar om ontdekken en proberen.

Let op: De Mondhelden is ondersteunend materiaal en vervangt geen professionele logopedische behandeling, maar kan deze wel ondersteunen.