

DE MONDHELDEN

De Mondhelden in de kinderopvang



01 Wat is De Mondhelden?

De Mondhelden is een prenten- en oefenboek voor jonge kinderen waarin zij spelenderwijs kennismaken met monddedrag. Aan de hand van een verhaal leren kinderen open monddedrag herkennen en krijgen zij eenvoudige uitleg over verschillende mondgewoonten.

Vanuit het verhaal bezoeken kinderen de studio's van de Mondhelden. Elke Mondheld heeft een eigen studio met een specifiek thema en korte, speelse oefeningen. In het verhaal wordt het kind dat het boek leest uitgenodigd om **onderdeel te worden van het Mondhelden-team**, waardoor het actief wordt meegenomen in het verhaal en de oefeningen.

02 Doel binnen de kinderopvang

Binnen de kinderopvang kan **De Mondhelden** worden ingezet ter ondersteuning van:

- **bewustwording** van monddedrag bij jonge kinderen
- **spelenderwijs** oefenen binnen de groep
- **taalontwikkeling** en **lichaamsbewustzijn**
- **signalering** van mondgewoonten
- het **gesprek** met ouders over monddedrag

Het boek sluit aan bij een preventieve en ontwikkelingsgerichte rol.

03 Signalering & gevolg

Als monddedrag opvalt of vragen oproept, bespreek dit met ouders. Adviseer zo nodig overleg met een logopedist of zorgprofessional.

04 Wat vraagt het niet?

- Geen logopedische kennis of diagnostiek
- Geen vaste methodiek of extra voorbereiding

Het boek is flexibel en eenvoudig aan te passen aan de groep.

05 Hoe kan het boek worden gebruikt?

Mogelijke manieren om het boek binnen de kinderopvang in te zetten:

Tijdens een voorleesmoment

Het verhaal kan (in delen) worden voorgelezen. Per Mondheld kan één oefening worden gekozen die samen met de kinderen wordt gedaan, zodat het interactief blijft.

In de kring of in een klein groepje

De oefeningen lenen zich goed voor gebruik in de kring of met een kleine groep kinderen, afgestemd op leeftijd en aandachtsspanne.

Betrokkenheid van de kinderen

Doordat kinderen in het verhaal onderdeel worden van het Mondhelden-team, ontstaat herkenning en betrokkenheid. Dit nodigt uit tot actief meedoen en praten over wat ze zien en doen.