

DE MONDHELDEN



De Mondhelden in de logopediepraktijk

01 Wat is De Mondhelden?

De Mondhelden is een prenten- en oefenboek voor jonge kinderen waarin zij spelenderwijs kennismaken met mondgedrag. Aan de hand van een verhaal leren kinderen open mondgedrag herkennen en krijgen zij eenvoudige uitleg over verschillende mondgewoonten.

Vanuit het verhaal bezoeken kinderen de studio's van de Mondhelden. Elke Mondheld heeft een eigen studio met een specifiek thema en korte, speelse oefeningen. In het verhaal wordt het kind dat het boek leest uitgenodigd om **onderdeel te worden van het Mondhelden-team**, waardoor het actief wordt meegenomen in het verhaal en de oefeningen.

02 Doel binnen de logopediepraktijk

Binnen de logopedische setting kan **De Mondhelden** worden ingezet ter ondersteuning van:

- **uitleg** en **bewustwording** rondom mondgedrag
- **motiveren** van jonge kinderen
- **oudervoorklichting**
- het **verlagen** van **weerstand** bij kinderen

Het boek vervangt geen diagnostiek of behandeling, maar ondersteunt deze.

03 Afstemming en vervolg

De inhoud van De Mondhelden kan worden afgestemd op het individuele behandelplan. Afhankelijk van de hulpvraag kan samenwerking met zorgprofessionals worden ondersteund.

04 Wat vraagt het niet?

- Geen vaste behandelvolgorde
- Geen verplicht protocol
- Geen vervanging van eigen expertise

De logopedist behoudt regie over doelen, inhoud en intensiteit.

05 Hoe kan het boek worden gebruikt?

Mogelijke manieren om het boek binnen de logopedische behandeling in te zetten:

Tijdens de behandeling

Het verhaal en de studio's kunnen worden gebruikt als startpunt voor uitleg of als kader waarbinnen oefeningen worden aangeboden.

Bij introductie van mondgewoonten

De Mondhelden helpen om mondgedrag bespreekbaar te maken zonder belerend of corrigerend te worden.

Als overdrachtsmateriaal

Het boek kan worden ingezet als brug naar thuis of andere settings (zoals kinderopvang of tandartspraktijk).